

Hallo liebe Freunde und Bekannte,

dass ich ein Jahr lang jeden Dienstagabend lachend am Bildschirm sitze, hätte ich mir im Leben nicht erträumt. Dem ist aber so und ich bin wirklich dankbar dafür, dass dies möglich ist.

Das Lachen ist wie eine Tankstelle: Anzapfen, Lachzellen auftanken, erfüllt, erheitert und genährt den Tag beenden.

### Was habe ich für Euch dabei?



Am Sonntag 2. Mai ist der Weltlachtage, der seit 1998 jährlich auf der ganzen Welt gefeiert wird. Dieses Jahr habe ich für den Europäischen Berufsverband für Lachyoga und Humortraining e.V. den

Tag mit unseren Trainern organisiert. Ab 8:00 Uhr geht's los mit dem [Laughter Dance](#), und um 18.30 Uhr sehen wir uns um gemeinsam den Tag mit Tanz, Lachen und Austausch zu beenden.

Meine Lacheinheit startet um [11:00 Uhr](#) (Kenncode Laughter), und um 13.30 Uhr treffen wir uns bei Elke Gulden, um dann gemeinsam um 14:00 Uhr für den Weltfrieden und Verbindung zu lachen.

Alle Informationen stehen auf <https://www.lachverband.org/weltlachtage.html>. Die Teilnahme ist den ganzen Tag kostenfrei.

### Worauf ich mich jetzt schon freue



...ist mein neues Seminar „Laughter-Wellness, ein Perspektivenwechsel“, das am [Samstag 15.5.2021](#) stattfindet. Wir schauen auf die verschiedenen Seiten der Medaille:

Wenn Du glaubst du kannst auf der freudvollen Seite der Medaille sein, dann hast du Recht. Und wenn du es nicht glaubst, dann hast du auch Recht.

## Was noch?



Virtuelle Lachtreffs sind auch als Geburtstagsfeier, als Betriebliches Gesundheitsereignis (oder Themen wie: Stressmanagement, Resilienz stärken) oder zu anderen Anlässen immer mehr gefragt.

Gerne mich hierfür ansprechen.

Auf ein baldiges Wiederlachen – und sehen

Heiteren Gruß

Ute



Heilpädagogin | Stressmanagement  
Resilienz | Lachtraining

Tel.: 08027 9087874  
Mobil: 0163 1962242

Lehrer-Vogl-Weg 15  
83623 Baiernrain

[www.lachtrainer.de](http://www.lachtrainer.de)

---



2. Vorstand Europäischer Berufsverband für  
Lachyoga und Humortraining e.V.

[www.lachverband.org](http://www.lachverband.org)