



# LAUGHLIGHTS IM JANUAR

## Die Biologie des Lachens in 3sat

**Am Donnerstag, dem 12.01 um 20:15 Uhr (Erstausstrahlung)**

Lachen ist ein wichtiger Teil unseres Lebens - vielleicht sogar das Fundament der menschlichen Natur. Lachen ist gesund, Lachen ist ansteckend, heißt es. Aber für die Wissenschaft sind noch viele Fragen offen, um das Lachen zu verstehen. Die Tatsache, dass Lachen in verschiedenen Spezies vorkommt und dort jeweils eine sehr einfache, stereotypische Struktur hat, deutet daraufhin, dass dieses Verhalten eine starke genetische und neurophysiologische Grundlage hat. Die gilt es zu untersuchen, wenn man das Lachen verstehen möchte. Die Dokumentation "Die Biologie des Lachens" von Jacques Mitsch weiß um 20.15 Uhr Antworten. (Presstext 3sat)

**Was für ein GLYC!**

*Eure Gabriela*

---

### AUF DER SUCHE NACH DEM LACHEN UND DEM GLÜCK



Seit wann lacht der Mensch? Warum können wir uns nicht selbst kitzeln? Warum ist Lachen ansteckend? Was genau am Lachen ist eigentlich gesund? Die Dokumentation "**Die Biologie des Lachens**" von Jacques Mitsch sucht Antworten. Donnerstag, 12.01., ab 20:15

Aktuelle Termine

Uhr in 3sat

Im Anschluss um 21.00 Uhr diskutiert Gert Scobel mit seinen Gästen über das Thema **"Das Versprechen vom Glück"**

Foto © ZDF und Altomedia/Doclab/Florian Bouchet

**Mehr Infos**

< <b>Januar 2017</b>					
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	San
	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	5	6
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	12	13	
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	19	20	
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	26	27	
<b>30</b>	<b>31</b>				

## **LACHEN ALS GLÜCKS- UND ENERGIEQUELLE NACHHALTIG IN DAS LEBEN INTEGRIEREN**



Werde zertifizierte/r LACHYOGA-Lehrer/in! Hier kannst Du Dein Wissen über LACHYOGA und seine vielfältigen Möglichkeiten vertiefen. Du wirst intensiv über mehrere Tage das bedingungslose Lachen und seine reinigende Wirkung an Dir selbst erfahren. Auch

WiederholerInnen sind herzlich willkommen!

Lachen ist eine kraftvolle, Energie spendende Ressource. Es entspringt purer Freude, einem himmelhochjauchzenden Glücksgefühl und der Harmonie mit sich selbst und der Welt. Es schenkt tiefes Urvertrauen zum Dasein. Du schöpfst aus dem Lachen mehr Glück als aus jeder Goldmine der Welt.

Nächster Termin in Frankfurt vom 17. - 21.06., direkt vor der 1. Global Laughter Yoga Conference (GLYC). Attraktive Sonderpreise, wenn du beides buchst.

Hotline: +49 (0)173 925 37 68

**Infos und Anmeldung**

### **1. GLOBAL LAUGHTER YOGA CONFERENCE FRANKFURT 23. - 25.06.2017 IN FRANKFURT AM MAIN**



Lachen unisono in sämtlichen Sprachen der Welt mit Lachyogis von allen Kontinenten! Mit den Erfindern von LACHYOGA, Dr. Madan Kataria und Madhuri und vielen weiteren wunderbaren Protagonisten der LACHYOGA-Bewegung! Zum Auftakt

Global Laughter Prayer for Peace in einer schönen Kirche und Open Air Global Laughter Session mit anschließendem Picknick in einem herrlichen Park am 22.06.

Es haben sich bereits Lachyogis aus über 20 Ländern angekündigt! Sei mit dabei, um die weltweite LACHYOGA-Familie in Deutschland willkommen zu heißen! Jetzt anmelden!

Konferenzsprache: Deutsch - Englisch - Dschibberisch

Lachyoga-  
Ausbildungen

Hotline: +49 (0)173 925 37 68

## Zur Global Laughter Yoga Conference

[Zurück](#)



Werde Lachyoga-  
Profil!

**Mehr Infos und alle  
Termine 2017**

### Lachyoga-Reise

Meran



Komm mit zum  
Unesco Natur  
Welterbe! Nach  
Meran! Lachyoga-  
Training inkl. (Okt.  
2017)

**Mehr Infos**

**NEU! Downloads**  
im Shop



Gesamtes Lachyoga-  
Wissen jederzeit im  
Zugriff! Extrem  
günstig und  
umweltschonend!

**Mehr Infos**

Lachyoga-  
**Kongress 2017**



Save the Date!  
23.–25.06.2017  
Alle Infos und die  
Anmeldung ab sofort  
unter ...

**[www.glyc-  
germany.com](http://www.glyc-germany.com)**

**Newsletter**  
abonnieren

Immer alle  
Neuigkeiten über  
Lachyoga erfahren!  
Jetzt den Newsletter  
abonnieren!

**[Zur Anmeldung](#)**