



LICHTBLICK IN DER

WELTGESCHICHTE DES LACHENS

We laugh Frankfurt

3 Gründe, 5 Benefits und 4 Schritte zur 1. Global Laughter Yoga Conference (GLYC) vom 23. - 25.06. in Frankfurt

Grund 1 - Noch nie gab es in der LachYoga-Bewegung ein Welt-Treffen. Hier wird Geschichte geschrieben und quasi direkt vor der Tür in der Mitte Deutschlands. Das nächste Mal wird's so etwas vielleicht in Taiwan oder Honkong geben. Somit diiiiie Gelegenheit und irgendwie auch ein Muss für ALLE, die LachYoga lieben!

Grund 2 - Die Erfinder dieser Bewegung, das Ehepaar Madhuri und Dr. Madan Kataria sowie Laura Chaplin, die Enkelin des großen Charlie, sind als weltberühmte Protagonisten der Humor- und Lach-Bewegung Seite an Seite mit dabei. Das allein wäre schon Grund genug, nach Frankfurt zu kommen!

Grund 3 - Lachen ist eine universelle Sprache wie Musik. Es wird überall als ein friedliches Signal wahrgenommen, das zudem befreit und sehr glücklich macht. Wir leben in einer Zeit, in der diffuse Ängste zuzunehmen und das Lachen verloren zu gehen scheinen. Das dürfen wir nicht einfach so geschehen lassen! Zeigen wir der Welt, gemeinsam mit LachYogi(ni)s aus vielen anderen Ländern, den leichtesten Weg zum GLYC. Sei ein Teil davon!

Nur 4 Pinguin-Schritte zu 5 unwiderstehlichen Benefits siehe weiter unten ...

Mit GLYCs-verheißenden Grüßen

Eure Gabriela

5 BENEFITS - FREUE DICH AUF ...



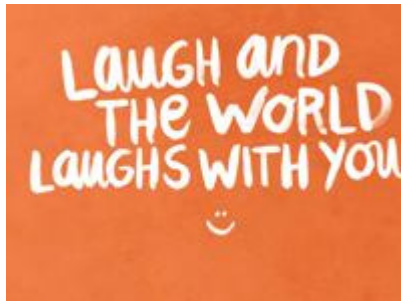
- über 50 begeisternde Genies, Stars und Koryphäen aus aller Herren Länder
- miteinander Lachen, Lernen und Wachsen
- Horizonterweiterung durch Bewusstseinerheitung
- wonnige Zwerchfellschauer, Sauerstoff-gesättigter Zellen und GLYCs-Gefühle
- viele neue Freundinnen und Freunde aus der

weltweiten Lachyoga-Familie

Sieh mal hier!

zum GLYCs-Programm

4 PINGVIN-SCHRITTE ZUM SOMMERLICHEN GLYCS-FEST



Schritt 1 - Lache, atme tief in den Bauch, fühle Dich mit geschlossenen Augen eins mit der LachYoga-Familie

Schritt 2 - Strecke Dich, reibe die Handflächen fest aneinander, lache Dir ins Fäustchen

Schritt 3 - Befreie Dich von Unentschlossenheit, indem Du herzlich über Dich selbst und Deine kleinen Hindernisse lachst.

Schritt 4 - Mach Dich schlau, schreite zur Tat und melde

Dich an.

Zur Anmeldung

MADHURI UND DR. MADAN KATARIA, DIE ERFINDER DES LACHENDEN GLYCS-PFADES



Dr. Kataria hat ein weltumspannendes Netz von



non-Profit Lachclubs geschaffen, die für jeden frei zugänglich sind. Er und seine Frau Madhuri haben vor über 20 Jahren Hasya Yoga (LachYoga) erfunden.

Heute existieren in rund 120 Ländern auf allen Kontinenten derartige Lachclubs. Darüberhinaus findet LachYoga in vielen unterschiedlichen Bereichen Anwendung, wie zum Beispiel in Schulen, Universitäten, in therapeutischen Zusammenhängen,

in Kliniken, in Unternehmen, in Senioreneinrichtungen, mit Geflohenen und in Gefängnissen.

Das ist jedoch nur ein grober Überblick. Wer an aktuellen Entwicklungen und neuestem Wissen rund um LachYoga interessiert ist, hat die einmalige Chance, es direkt an der Quelle zu erfahren: von den Kataris bei der GLYC!

Sie sind die ganze Zeit präsent, ansprechbar und lassen sich sicher gerne zu einem Selfie mit Dir "überreden".

mehr erfahren über die Kataris

LAURA CHAPLIN ALS HAUPTREDNERIN BEI DER GLYC



Laura Chaplin engagiert sich nicht nur für das Vermächtnis ihres wunderbaren Großvaters Charlie Chaplin, der berühmtesten Persönlichkeit des 20. Jahrhunderts, sondern auch für Lachen und Humor als Menschenrecht.

Sie hält bei der GLYC einen Vortrag über ihr Buch "Lachen ist der erste Schritt zum Glück" und ihre faszinierende Initiative, Lachen in der Charta der Menschenrechte verankern zu wollen. Sie steht auch

gerne für Fragen zur Verfügung.

Eine Ehrensache für LachYogi(ni)s, ihre UN-Petition zu unterstützen!

mehr erfahren über Laura Chaplin

ÜBER 50 REFERENT(INN)EN AUS DEM IN- UND AUSLAND



... zum Beispiel

Cinzia Perrotta, die einen Lachclub im großen Gefängnis Rebibbia in Rom gegründet hat und meint, dass das die beste Erfahrung ihres Lebens sei.

Rüdiger Lewin, der als Gynäkologe in Düsseldorf eine wissenschaftlichen LachYoga-Studie mit Frauen nach einer Brustkrebsoperation durchführt.

Rossana Carrasco Queijeiro, die in Mexico City Tausende von Menschen in riesigen Kursen mit der

Methode LachYoga in Berührung gebracht hat.

Jeffrey Briar, das Multi-Talent aus Kalifornien, der als erster einen Lachclub außerhalb Indiens gegründet hat, der täglich stattfindet. Er gilt als Meister der Kauderwelsch-Sprache "Dschibberisch" und hat den LachYoga-Kirtan erfunden.

zur Sprecher-Übersicht

ZUM GLYC GIBT'S NOCH MEHR ...



Los geht's eigentlich schon am 22. mit einem Treffen für Lach-Botschafter/innen, gefolgt von einem internationalen, lachenden Friedensgebet in einer schönen Kirche für ALLE, die schon da sind bzw. gerne dabei sein wollen.

Danach findet eine Open Air Lachyoga Session und eine Performance mit einem sich anschließenden Picknick in einem nahegelegenen Park statt.

Wer Lachyoga-Lehrer/in werden möchte, hat direkt vor der GLYC die Gelegenheit dazu. (17.-21.06.)

Alle Infos und Anmeldung zur GLYC

LAUGH AROUND THE WORD CHALLENGE





Bring Dich ein und mach mit! Es ist der richtige Zeitpunkt, um mehr global zu denken. Dazu dient die 1. Global Laughter Yoga Conference als Plattform. Deine Kreativität ist gefragt.

Wir suchen Deine Ideen zur globalen Interaktion, um diese wunderbare Bewegung zu unterstützen und unseren Beitrag zur Verbreitung von Gesundheit, Glück und Weltfrieden durch LachYoga zu leisten.

mehr erfahren und mitmachen

ÜBERNACHTEN IN FRANKFURT



Die GLYC findet im Veranstaltungszentrum "Saalbau Bornheim" im bei den Frankfurtern beliebten Stadtteil Bornheim statt. Frankfurt ist im Vergleich zu Hamburg, München oder Berlin eher ein Dorf. Wir haben für euch im preisgünstigsten "Haus der Jugend" und in einigen zentral gelegenen, ebenfalls guten und günstigen Hotels Zimmerkontingente in einem Umkreis von max. 4,5 km Entfernung reserviert.

Alle Unterkünfte sind perfekt ans öffentliche Verkehrsnetz angebunden. Die Fahrzeiten inkl. Fußwege betragen im Durchschnitt nur 20 Minuten. In den meisten Hotels gibt es sogar vergünstigte Fahrgast-Tickets.

Jede/r bekommt mit der Anmeldung einen Plan, wie er/sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln zur Location kommt.

zu den Unterkünften

GEBÜHREN



Achte auf die attraktiven GLYC Sonderpreise! Ermäßigungen für StudentInnen und Azubis!



Interessante Gruppenrabatte schon ab 3 Personen!

Die GLYCs-Gebühr beinhaltet das gesamte Programm vom 23.06. um 15 Uhr bis 25.06. um 15 Uhr. Keine extra Kosten für rund Fünfzig (50)!!! gemeinsame Veranstaltungen, Workshops und Vorträge! 4 x gesundes, vegetarisches Essen kann hinzugebucht

werden.

zur Gebührenübersicht

FRAGEN RUND UM DIE GLYC



Wer, wie, was, wieso, weshalb, warum?

GLYCs-Hotline: 0173 925 37 68

per E-Mail: gabriela@glyc-germany.com

zu den häufigsten Fragen

SCHÖNE ECARDS MIT SPRÜCHEN VON DR. KATARIA VERSCHICKEN



Last but not least!

Dieses und noch fünf weitere künstlerisch gestaltete Motive findest Du als ECard, um jemandem damit eine besondere Freude zu bereiten. Du kannst sie auch dafür nutzen, um auf die GLYC aufmerksam zu machen oder um eine Gruppe zusammen zu bekommen, damit ihr in den Genuß des Rabattes kommt.

Probier's mal aus! Es ist wirklich sehr nett, total leicht

und garantiert sicher!

zu den ECards

[Zurück](#)

Aktuelle Termine

März 2017						
<						>
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Lachyoga-**Kongress 2017**



Save the Date! 23.–25.06.2017
Lichtblick in der Weltgeschichte des
Lachens!
Alle Infos und Anmeldung hier ...

www.glyc-germany.com

Lachyoga-Ausbildungen



Werde Lachyoga-Profi!
Mehr Infos und alle Termine 2017

Lachyoga-Reise Meran



Komm mit zum Unesco Natur
Weiterbe! Nach Meran! Lachyoga-
Training inkl. (Okt. 2017)

Mehr Infos

NEU! Downloads im Shop



Gesamtes Lachyoga-Wissen
jederzeit im Zugriff! Extrem günstig
und umweltschonend!

Mehr Infos

Newsletter abonnieren

Immer alle Neuigkeiten über
Lachyoga erfahren! Jetzt den
Newsletter abonnieren!

Zur Anmeldung

