



---

# TANZEND UND NACHDENKLICH IN DIE LACHYOGA-KONGRESS- VORBEREITUNGEN

## Lachyoga-Mittagstisch-Pause

**Im März findet wegen der Konzentration auf die Lachyoga-Kongress-Vorbereitungen kein Lachyoga-Mittagstisch statt.**

Am 23.02.2022 fand der Lachyoga-Mittagstisch mit Heike Müller statt - einen Tag, bevor der Angriffskrieg in der Ukraine begann. Lachyoga steht dafür, Frieden in die Welt zu bringen und das auf eine nicht-politische Weise. Der Weltlachtag ist ein besonderer Ausdruck davon. Die aktuellen Ereignisse lassen uns Hilflosigkeit spüren und es stellt sich die Frage, wie Lachyoga angesichts dieser Ereignisse Friedenskraft sein kann.

Lasst uns die Antwort darauf gemeinsam finden. In den Oasen, die wir uns schaffen, wenn wir unseren Lachclub besuchen, wenn wir den Laughter Dance tanzen, wenn wir singen, wenn wir meditieren, wenn wir den Weltlachtag vorbereiten und die Friedenskraft des Lachens spüren.

Wir wünschen euch und uns viele Oasen des Friedens.

---

Hier könnt ihr euch für den Lachyoga-Kongress anmelden:

<https://lyud.de/de/anmeldung.html>

---

Ho Ho hahaha

**Mit herzlichen Grüßen**

**Eure Gabriela und Sandra**

---



## LAUGHTER DANCE MIT HEIKE MÜLLER

Beim letzten Lachyoga-Mittagstisch hat Heike Müller uns die Ideen und Pläne zur Verbreitung des Laughter Dance vorgestellt, damit am Weltlachtag viele Menschen gemeinsam mit Dr. Madan Kataria mit dem Laughter Dance in den Tag starten. Im Podcast könnt ihr nachhören, was dazu geplant ist und Heike stellt ihr monatliches Impulstreffen für Lachyogis vor.

[ZUM PODCAST UND PDF](#)

---

# ACHTSAM LACHEN LERNEN

**02.07. – 04.07.2021**

**Ort: Yoga Vidya, Horn-Bad Meinberg**

*Das „Pinguin-Lachen“ ist eine der beliebtesten Lachyoga-Übungen. Viele weitere erwarten dich beim Studium Generale LYU©. Schöpfe aus dem wahrscheinlich heitersten Lernangebot der Welt.*

**Werde Lachyoga Assistant nach Dr. Kataria!**  
**[www.lyud.de](http://www.lyud.de)**



## STUDIUM GENERALE LYU



## ONLINE LACHYOGA-KONGRESS VOM 01. - 02. APRIL 2022 UND LACHYOGA-LEHRER:INNEN-AUSBILDUNG

Lachen - Trotz und Alledem. Achtsam schreiten die Vorbereitungen für den Online-Lachyoga-Kongress vom 1. - 2. April 2022 voran. Wir bereiten das Event vor, mit dem wir eure und unsere Widerstandskraft wecken, Resilienz stärken und die guten Lebenskräfte in uns aktivieren möchten. "Lachyoga ermöglicht das Lachen auch in herausfordernden Situationen" - ein Satz, den Lachyoga-Aspiranten und -Aspirantinnen zu Beginn ihrer Ausbildung lernen. Diesen Satz auch weiterhin mit Leben zu füllen, dazu laden wir euch herzlich ein, bei diesem in vielerlei Hinsicht außergewöhnlichen Lachyoga-Kongress.

Lasst uns zusammenkommen und an diesen Tagen miteinander den Spirit des Lachens ganz stark spüren.

**ZUM KONGRESS-PROGRAMM**

**ZUR ANMELDUNG ZUM ONLINE LACHYOGA-KONGRESS**

## INFOS ZUR ONLINE LACHYOGA-LEHRER:INNEN-AUSBILDUNG

---

Lachyoga-Kongress | Gabriela Leppelt-Remmel  
Haffkruger Weg 18 | 22143 Hamburg | Fon 040.64892391 | Mobil 0173.9253768  
| [post@lachyoga-kongress.de](mailto:post@lachyoga-kongress.de)



[facebook](#) [LinkedIn](#) [xing](#)

Du möchtest zukünftig keine Nachrichten mehr vom Lachyoga-Kongress erhalten? Dann kannst du dich [hier](#) abmelden.

Der Newsletter ist eine kostenlose Dienstleistung, die ich im Rahmen der mit mir eingegangenen Geschäftsbeziehung für dich erbringe und begründet daher keinen Verstoß gegen das Telekommunikationsgesetz (TKG). Bitte antworte nicht auf diese eMail. Falls du mich kontaktieren möchtest, nutze bitte mein [Kontaktformular](#).