

Lachletter September 2018

Unsere Themen

- Heute lachen wegen gestern?
- Lachtermine
- Humorvolle Weisheiten

=====

Heute lachen wegen gestern?

Oder immer noch zu unlustig zum Lachen? Manche legen Ihren Humor lieber auf Eis und verkneifen sich ein Lachen vor allem bei eigenen Missgeschicken und Fehlern. Aber untertauchen oder verstockt schweigen ist kein Plan. Und langweilig ist es obendrein. Wenn ich morgen über peinliche Situationen lachen kann, warum nicht gleich und sofort mit den anderen? Lachen als „Nothilfe“ erleichtert und entspannt die Situation. weiterlesen:

<http://humor-lachen.de/heute-lachen-wegen-gestern/>

=====

LachTermine in Freiburg – save the Date 2018

Weiter lesen: <http://humor-lachen.de/lachtermine-in-freiburg-save-the-date-2018/>

Lachstunden montags von 19 bis 20 Uhr in 79104 Freiburg, Habsburgerstr. 107a Carolushaus, Saal Friedrichsbrücke EG

6.10.2018 Sa. Um 12:12 Uhr Lachen im Stadtgarten Freiburg geg. Karlsplatz. Teilnahme gratis

13.10. + 14.10.2018 Lachyoga Wochenende und Ausbildung zum Lachyoga Trainer mit Dr. Kataria Zertifikat, 79098 Freiburg, Kaiser-Joseph-Straße 268

13.10.2018 Wellnesstag mit Lachyoga, 79098 Freiburg, Kaiser-Joseph-Straße 268

16.10.2018, 19 bis 20:30 Uhr, Humor ist infektiös und Lachen ansteckend, Eisentalstr.5, 79235 Vogtsburg, LandFrauen, Raum: Alte Schule

10.12. Lachstunde von 19 bis 20 Uhr im Carolushaus in Freiburg, im Anschluß Nikolauswichteln. Bitte anmelden! e-mail:info@humor-lachen.de

9.1.2018, 19:30 – 21:00 Uhr Lachyoga – Balancehilfe im Alltag gegen Stress und Angst. Kurs 301.555, VHS Freiburg im Schwarzen Kloster

=====

Humorvolle Weisheiten

- Wer sich selbst auf den Arm nimmt, erspart anderen die Arbeit.
- Frauen sind die Juwelen der Schöpfung...weiterlesen:

<http://humor-lachen.de/untere-navigationsleiste-nicht-loschen/witziges/>

=====

Unsere Datenschutzbestimmungen haben wir nach der DSGVO aktualisiert. Ihr findet diese auf unserer website

<http://humor-lachen.de/untere-navigationsleiste-nicht-loschen/kontakt/>

Eure Adresse haben wir durch einen Kontakt erhalten. Eure Daten sind bei uns sicher. Wir geben diese an keinen Dritten weiter. Wer weiterhin unseren Newsletter bekommen möchte braucht nichts zu tun.

Der Newsletter kann jederzeit abgemeldet werden:

<http://www.humor-lachen.de/newsletter.htm>

oder er E-Mail an info@humor-lachen.de „Newsletter abmelden“. Eure Daten werden dann umgehend gelöscht.

Newsletter anmelden unter: <http://www.humor-lachen.de/newsletter.htm>

=====

Lachstunden montags 19 bis 20 Uhr, St. Carolushaus EG, Habsburgerstr. 107a, 79104 Freiburg. Parkplätze vorhanden. Straßenbahnlinie 2 Tennenbacherstr. Weitere Termine <http://www.humor-lachen.de/termine.htm>

Kontakt info@humor-lachen.de Tel. 0761 7059822

=====

Postanschrift

Bärbel Hinz-Käfer

Bergstr. 40

Unbenannt

D-79194 Gundelfingen Freiburg

Telefon +49 (0)761 7059822

Mobil 01520 1999410

Fax +49 (0)761 7059821

E-Mail: info@humor-lachen.de

Internet: www.humor-lachen.de