

Wecke den Sieger in Dir!

Lachletter für Lachfreunde im Mai 2019

1. Wecke den Sieger in Dir! Positive Körpersprache - Workshop in Freiburg 24.5.2019
2. Was ist ein Weltlachttag?
3. Lachtermine in Freiburg

=====

1. Wecke den Sieger in Dir!

Positive Körpersprache – nonverbale Kommunikation Workshop 24.5.2019

Wir lenken bewusst die Aufmerksamkeit auf die positive Körpersprache, auf die Körperhaltung im Sitzen und Stehen, sowie die Haltung der Hände und des Kopfes. Augen und Mimik entscheiden oft, ob uns unser Gegenüber sympathisch ist.

Wer selbstbewusst und gut gelaunt ist, kann mit Lächeln und Lachen, sowie mit verschiedenen Formen der Gestik und entsprechender Körperhaltung positive, körpersprachliche Signale aussenden. Neben Gestik, Mimik und anderen Aspekten gehören auch Distanzzonen zur Körpersprache

Durch die Wechselwirkung zwischen der Körpersprache und den Gefühlen können wir darüber hinaus auch gezielt Einfluss auf unsere Psyche nehmen. Eine positive Körpersprache vertreibt depressive Verstimmungen und fördert eine optimistische und humorvolle Einstellung.

24.5.2019 Wecke den Sieger in Dir! Positive Körpersprache 18:30 – 20:00 Uhr

WER: Bärbel Hinz-Käfer Humorcoach, Lachyogatrainerin, Unternehmensberaterin

WO: Habsburgerstr. 107a, 79104 Freiburg Carolushaus, Saal Friedrichsbrücke EG

WIE VIEL: 17,50 € Bitte anmelden: info@humor-lachen.de

=====

2. Was ist ein Weltlachttag?

Der WELTLACHTAG wird in jedem Jahr am ersten Sonntag im Mai gefeiert. Weltweit treffen sich an diesem Tag die Menschen, um miteinander zu lachen. Das Lachen ist eine universelle Sprache, die das Potenzial hat, Menschen unabhängig von Landesprachen und Religionen zusammen zu bringen.

Der „WELTLACHTAG“ wurde 1998 von Dr. Madan Kataria, dem Gründer der weltweiten Lachbewegung ins Leben gerufen. Der Weltlachtags soll weltweit ein Friedenszeichen sein. Der Bekanntheitsgrad des Weltlachtags wurde mit der Zunahme der Lachyoga-Bewegung immer größer – inzwischen gibt es mehr weltweit unzählige Lachclubs.

Das Lachen ist ein positiver und kraftvoller Ausdruck unserer Emotionen und bringt alle Eigenschaften mit, die Welt auf eine friedliche und positive Art zu ändern. Es wirkt unmittelbar auf die Menschen und schafft eine positive Atmosphäre. <http://humor-lachen.de/was-ist-ein-weltlachtag/>

5.5.2019 Weltlachtag in Ettenheim

Die Lachyoga-Trainerin Irmtraud Friedrich lädt zum „Gemeinsamen Lachen für mehr Freude, Glück und harmonischem Miteinander“ in den Prinzengarten in Ettenheim ein. Beginn Sonntag 13.30 Uhr mit einer Einstimmung auf das weltweit um 14 Uhr beginnende Lachen. Interessierte sind dazu eingeladen.

=====

3. LachTermine in Freiburg

Montags Lachstunde von 19 bis 20 Uhr Wiederholungstermin seit 2002 in Freiburg, Habsburgerstr. 107a Carolushaus, 60 Min. 11,11 €. Gutschein 4 Lachstunden 39,50 €. Lachclub Mitgliedschaft 12 Monate 20 € p. Monat inkl. Montags-Lachstunden sowie einem Lachyoga Basistag und zwei Stunden Lachseminaren des LCFr.

5.5.2019 Weltlachtag in Ettenheim

Die Lachyoga-Trainerin Irmtraud Friedrich lädt zum „Gemeinsamen Lachen“ in den Prinzengarten in Ettenheim ein. Beginn Sonntag 13.30 Uhr Interessierte sind dazu eingeladen.

24.5.2019 Wecke den Sieger in Dir! Positive Körpersprache 18:30 – 20:00 Uhr

WER: Bärbel Hinz-Käfer Humorcoach, Lachyogatrainerin, Unternehmensberaterin

WO: Habsburgerstr. 107a, 79104 Freiburg Carolushaus, Saal Friedrichsbrücke EG

WIE VIEL: 17,50 €.

Bitte anmelden: info@humor-lachen.de

22.5.2019, Lachyoga - Balancehilfe im Alltag, 19:30 - 21:00 Uhr gegen Stress und Angst. WO: VHS Freiburg im Schwarzen Kloster, Theatersaal, WIE VIEL: 12 €. Bitte anmelden bei VHS Freiburg – diese Kurse sind rasch ausgebucht.

28.6.2019 Sauer macht lustig? 18:30 – 20:00 Uhr. Schenkt Dir das Leben Zitronen, mach´ Limonade daraus. Lachen, Lebensfreude und Optimismus sind ein sehr gutes Rezept - nicht nur für diesen Sommer.

12.10.19 – 13.10.19 Ausbildung zum Lachyoga Trainer mit Dr. Kataria Zertifikat, Sa. 10 bis 16:30 Uhr, So. 9:30 bis 16 Uhr, WO: 79098 Freiburg, Kaiser-Joseph-Straße 268/Friedrichsbau-Passage, Anna von Gierke FORUM, WIE VIEL: 295 € inkl. Seminarunterlagen, Obst, Snacks – Getränke bitte mitbringen. Frühbucher bis 1.8.2019 zahlen 245 €. Für Wiederholer und Lachclubmitglieder 148 €.

12.10.2019 Wellnessstag mit Lachyoga – selten sooo gelacht! von 10 bis 16:30 Uhr, Mittagspause. WO: 79098 Freiburg, Kaiser-Joseph-Straße 268, Anna von Gierke FORUM, WIE VIEL: 145 € inkl.

Seminarunterlagen, Frühbuche bis 1.8.19 zahlen 110 €. Für Wiederholer 75 € inkl.
Seminarunterlagen, Zertifikat, Obst, Snacks. Getränke bitte mitbringen. Für Lachclubmitglieder gratis.

Alle aktuelle Termine: <http://humor-lachen.de>

=====

Unsere Datenschutzbestimmungen entsprechen der aktuellen DSGVO. Sie finden diese auf unserer Website <http://humor-lachen.de/untere-navigationsleiste-nicht-loschen/kontakt/>

Ihre Adresse haben wir durch einen Kontakt erhalten. Eure Daten sind bei uns sicher. Wir geben diese an keinen Dritten weiter. Wer weiterhin unseren Newsletter bekommen möchte, braucht nichts zu tun.

Der Newsletter kann jederzeit abgemeldet werden: <http://www.humor-lachen.de/newsletter.htm>

oder er E-Mail an info@humor-lachen.de „Newsletter abmelden“. Die Daten werden dann umgehend gelöscht.

Newsletter anmelden unter: <http://www.humor-lachen.de/newsletter.htm>

=====

Lachstunden montags 19 bis 20 Uhr, St. Carolushaus EG, Habsburgerstr. 107a, 79104 Freiburg.
Parkplätze vorhanden. Straßenbahnlinie 2 Tennenbacherstr. Weitere Termine <http://www.humor-lachen.de/>

Kontakt info@humor-lachen.de Tel. 0761 7059822

=====

Postanschrift

Bärbel Hinz-Käfer

Bergstr. 40

D-79194 Gundelfingen Freiburg

Telefon +49 (0)761 7059822

Mobil 01520 1999410

E-Mail: <mailto:info@humor-lachen.de>

Internet: www.humor-lachen.de