

Lachletter Januar 2019

1. Das Leben ist zu kurz für Ärger
2. Neu: Gutscheine online buchen
3. Neu: Freitagslachen
4. Witziges: Nachrichten aus der französischen Presse

Wir wünschen allen Lachfreunden immer genug zu lachen im Jahr 2019!

=====

1. Das Leben ist zu kurz für Ärger

Nie wieder ärgern geht nicht. In unserem Kurs am 25.1.19 geht es von 18:30 bis 20 h um praktische Übungen zum Abbau von Ärger und Stress sowie handfeste Anti-Ärger-Tipps. Außerdem bringen Lachübungen rasch die gute Laune zurück, verrät schmunzelnd Humortrainerin Bärbel Hinz-Käfer. Sich ärgern ist einfach. Es ist Zeit, den Spieß umzudrehen. weiterlesen

<http://humor-lachen.de/das-leben-ist-zu-kurz-fuer-aerger/>

=====

2. Neu: Gutscheine online buchen

Gutscheine für Lachstunden sind ein ausgefallenes, gesundes und fröhliches Geschenk für alle, die gerne lachen. Jetzt können Gutscheine online abgerufen und sofort verschenkt werden. Den Termin können der oder die Beschenkten frei wählen. Der Gutschein ist nach Begleichung der Rechnung (per Überweisung) gültig. <http://humor-lachen.de/gutscheine/>

=====

3. LachTermine in Freiburg. Neu: Freitagslachen + Frühbucher Anmeldeschluss 29.1.19 für die Termine 30.+31.3.19

Lachstunden montags von 19 bis 20 Uhr seit 2002 in Freiburg, Habsburgerstr. 107a Carolushaus, Saal Friedrichsbrücke EG, 60 Min. 11,11€, 4 Stunden 39,90 €. Lachclub Mitgliedschaft 12 Monate 20€ pro Monat inklusive Montags-Lachstunden + Lachyoga Basistag + Lachseminar.

Anmeldeschluss für Frühbucher am 29.1.19

30. + 31.3.19 Ausbildung zum Lachyoga Trainer mit Dr. Kataria Zertifikat

30.3. 2019 Wellnesstag mit Lachyoga

Neu Freitagslachen: 25.1.2019 Das Leben ist zu kurz für Ärger. WO:

Habsburgerstr. 107a, 79104 Freiburg Carolushaus, Saal Friedrichsbrücke EG, 18:30 - 20:00 Uhr, Beitrag 17,50 €, Anmelden: info@humor-lachen.de

Neu Freitag 15.2.2019 Lachen ist gesund! 18:30 - 20:00 Uhr

Alle aktuelle Termine:

<http://humor-lachen.de/lachtermine-in-freiburg-save-the-date/>

=====

4. Witziges: Nachrichten aus der französischen Presse

Letzte Nachrichten aus der französischen Presse - von unserer französischen Lachkollegin Francoise

Einige elsässische Bewohner aus dem Raum Neuf-Brisach haben bei der Hauptpolizei Colmar gemeldet, ungewöhnliche aber regelmäßige, lautstarke und herzfröhliche Lachsalven von der anderen Rheinseite gehört zu haben....

Und dies bei Tag und Nacht, einige leiden deswegen schon unter Schlafstörungen!!!! C'est une catastrophe! Die deutsch-französische Beziehung leidet schon...weiterlesen:

<http://humor-lachen.de/untere-navigationsleiste-nicht-loschen/witziges/>

=====

Unsere Datenschutzbestimmungen entsprechen der aktuellen DSGVO. Sie finden diese auf unserer Website

<http://humor-lachen.de/untere-navigationsleiste-nicht-loschen/kontakt/>