



Newsletter *Im Ernstfall mit Humor...*

Bildung für Menschen in helfenden Berufen

*Humor in der Pflege, Therapie, soziale Betreuung & bei der Bewältigung von Krisen...
denn "Humor ist der Knopf, der verhindert, daß einem der Kragen platzt". (J. Ringelnitz)*

"Humor ist der Schwebestand zwischen Hysterie und Gelassenheit"

Januar 2020

Sehr geehrte Humor-Interessierte,

zum Jahresauftakt möchten wir Sie (Euch) über unsere Pläne und Neuigkeiten für das neue Jahre informieren und uns bedanken für die guten Kooperationen im Jahr 2019. Es waren spannende Zusammenkünfte mit vielen wertvollen Impulsen, reger Teilnahme und sehr viel Lachen.

In der Folge finden Sie einen Überblick über die wichtigsten Themen für 2020 mit Kurzbeschreibungen. Für weitere Information nutzen Sie bitte die Links auf entsprechende Dateien oder Webseiten. Danach folgt eine Serie von Hyperlinks zu weiteren interessanten Ressourcen.

Wir hoffen, dass die Impulse, die wir gesetzt haben, noch lange anhalten.
Viel Spaß beim Stöbern, und ein erfolgreiches neues Jahr!

✓ **Burnout-Prävention - 3-1/2 Tag Märkische Schweiz**

Zum ersten Mal im Herbst bieten wir ein langes Entspannungs-Wochenende im Gäste- und Tagungshaus „Die Malche“ im Moorheilbad Bad-Freienwalde an (vom **8.-12. Oktober**) mit Yoga, Meditation & Humor-Training, um Coping-Skills zu stärken und die eigene Psychohygiene zu pflegen. Details dazu finden Sie auf der HiP-Website und hier ([Flyer zum Seminar](#))

✓ **Tageshelden[©] - das neue Konzept für Pflegenden**

2018 und 2019 haben wir bei zwei großen Trägern für Senioren-Pflege ein Konzept umgesetzt, das sich „Tageshelden“ nennt. TH sind Pflegekräfte, die die Option erhalten, für einen Tag im Monat in eine andere Rolle zu schlüpfen und aus dieser Perspektive den Tag nach eigenem Sinn und eigener Zeiteinteilung mit ihren Bewohnern zu gestalten. Zur Vorbereitung auf diese Aufgabe läuft vorab ein Trainings-Programm und Humor-Coachings währenddessen. Es ist eine niederschwellige, fast kostenneutrale Initiative, die Großes bewegt! Die Pfleger*innen entdecken ihre Leidenschaft zum Beruf neu, und die Bewohner genießen eine Intensivierung der Beziehungspflege. Hier ein Testimonial-Bericht des AWO Bezirksverbands Brandenburg-Ost ([Link zum Bericht](#)).

✓ **Katholische Hochschule für Sozialwesen in Berlin**

Seit 2014 bietet die KHSB Kurse von mir an zu Themen wie **Humor in der Pflege, Krisen und Konflikte mit Humor lösen, Humor in der Sozialarbeit** und **Humor als Führungskompetenz**. Im Gegensatz zu den vielen Vorträgen und Seminaren, die ich für geschlossene Gruppen halte, sind Seminare an der KHSB für alle zugänglich: [Im](#)



Neu 2020

**Neu seit
2018**

**zum 5.
Mal**

[Ernstfall mit Humor 11.-12. Feb](#), [Humor als Burnout-Prophylaxe 22.-23. April](#), [Leiten und Begleiten von Gruppen](#) erst 2021. Hier gelangen Sie direkt zu der KHSB Seite wo alle Kurs-Beschreibungen und Anmeldungsmodalitäten zu finden sind: (<https://www.khsb-berlin.de/de/veranstaltungen-student>)

✓ ***Im Ernstfall mit Humor***

Dieses Wochenend-Seminar am **28.-29. März** bildet den Grundstein meiner Arbeit als Humortrainer und konzentriert sich auf die Anwendbarkeit einer Humorkompetenz im beruflichen Kontext. Besonders geeignet ist dieses Seminar für Menschen in helfenden, therapeutischen oder lehrenden Berufen, wo Kommunikation, Beziehungsarbeit und die Begleitung von Prozessen eine wesentliche Rolle spielen. Mehr dazu bei diesem ([Link](#))

✓ ***Humor in der Pädagogik - Wannsee Akademie Berlin***

Spielen ist nicht nur eine Urform des Lernens, es liegt auch jeder Kompetenz- oder Wissens-Erweiterung zugrunde. Hiermit beschäftigt sich das Tagesseminar an der Wannsee-Akademie: die spielerische Förderung von Neugierde, Kognition und der unentwegten Suche nach dem "Spielbaren" in jedem kreativen Ansatz zur Problemlösung. Mehr dazu hier ([Link](#))

✓ ***Palliativ-Pflege & Humor am Ende des Lebens***

Dieses Impuls-Seminar zum Thema "Umgang mit Trauer und Verlust" findet am 3. April zum vierten Mal an der Wannsee-Akademie in Potsdam statt und beschäftigt sich mit dem humorvollen Umgang mit dem Sterben und dem wohltuenden Phänomen des Humors. Ja, es darf gelacht werden, auch wenn es buchstäblich "todernst" wird. Wie George Bernard Shaw sagte "Das Leben hört nicht auf komisch zu sein, weil wir sterben, genau so wenig wie es nicht aufhört ernst zu sein, weil wir lachen." Ganz im Gegenteil...! Mehr dazu auf der Akademie-Website ([Link](#))

Weitere spannende Themen...

... finden sich auf unserer Website. Besuchen Sie uns im Netz oder schreiben Sie uns eine Email, wenn Sie Fragen haben zu den Modalitäten der Seminare. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen oder auf eine Erstbegegnung in 2020!

Mit herzlichen Grüßen,
Paul Kustermann

Wir bringen Sie in Ihre Kraft, und lassen Sie Ihre Genialität spüren!

Hyperlinks zu weiteren interessanten Ressourcen

HiP Humor in der Praxis Website: <http://www.HiP-Humorinderpraxis.de/aktuelles>
Flyer zum Burnout-Seminar-Wochenende Märkische Schweiz: ([Link zum Flyer](#))
Humor-Forschung Wegweiser: (www.paulkustermann.de/humor-research)
PDF-Ausgabe dieses Newsletters: ([Klicken Sie auf diesen Link](#))

Prädikat
"Wertvoll,
praktisch,
einmalig
gut"

Seit 2017
bei der
Wannsee
Akademie

Umgang
mit Trauer
und
Verlust



„Humor ist der
Schwebezustand
zwischen Hysterie
und Gelassenheit“



HiP
Humor in der Praxis

Bildung für Menschen in helfenden Berufen

Pflegen mit Humor, Humor hilft helfen, Im Ernstfall mit Humor

Paul Kustermann: Clown, Coach, Trainer, Autor, Pädagoge

UID-Nr.: DE153649119

Kopernikusstr. 22, 10245 Berlin

Büro: Susanne Stallmann

Fon: +49 30 9148 3418

Email: sekretariat@paulkustermann.de

www.hip-humorinderpraxis.de

Aufgrund eines Computer-Absturzes im letzten Jahr müssen wir unseren Newsletter-Verteiler neu generieren und Sie nochmals bitten, uns mitzuteilen, falls Sie unsere Newsletter nicht mehr erhalten möchten. Danke.

ABMELDEN geht ganz einfach, indem Sie auf die folgende Schaltfläche klicken und die so generierte Mail an uns absenden. mailto:sekretariat@paulkustermann.de?subject=NEWSLETTER-ABO_BEENDEN

*Unsere **Datenschutzerklärung** findet sich auf unserer Website:*

<https://www.hip-humorinderpraxis.de/datenschutz/>